



# Geen doden of zieken door blootstelling aan gevaarlijke stoffen

## Gevolgen van blootstelling

| Gevolgen blootstelling: | Leidt tot:             |
|-------------------------|------------------------|
| COPD                    | Zware benauwdheid      |
| Kanker                  | Overlijden             |
| Eczeem                  | Jeuk en pijn           |
| Hart- en vaatziekten    | Hart- en herseninfarct |

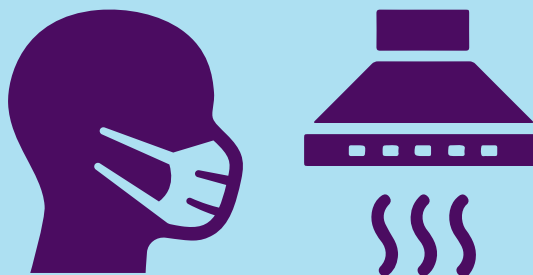


Orde en netheid



1. Ken je stoffen
2. Ken de risico's
3. Neem maatregelen
4. Blijf in ontwikkeling

4 stappen



## Neem maatregelen

## Gouden Regels

1. Drink en eet niet in de werkruimte
2. Houd de werkkleding schoon
3. Was jezelf goed voor het eten en na het werk
4. Maak de werkplek schoon op een stofvrije manier
5. Verwijder overbodig materiaal
6. Tref maatregelen
7. Maak gebruik van STOP
8. Werk samen met personeel



**S** Substitutie, vervang kankerverwekkende stoffen

**T** Technische beheersmaatregelen, zoals afzuiging

**O** Organisatorische maatregelen, waaronder orde en netheid en hygiëne

**P** Persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals adembescherming